

# SPORTS, LOISIRS ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

## LOISIRS EXTÉRIEURS



### ACCUEIL ET SURVEILLANCE DES CHALETS DE PARCS

#### LES CHALETS DE PARCS SONT OUVERTS !

Par cette mesure, l'arrondissement du Sud-Ouest souhaite améliorer la qualité de vie de quartier ainsi que renforcer l'appropriation de l'espace public par les citoyens.

Le projet se fera en collaboration avec des organismes du Sud-Ouest.

Des animations dans ces parcs sont à venir. Surveillez la programmation !

#### CALENDRIER D'OUVERTURE

<b>PRINTEMPS</b>	<b>Lundi au vendredi :</b> 17 h à 20 h	<b>Samedi et dimanche :</b> 11 h à 16 h
<b>ÉTÉ</b>	<b>Tous les jours :</b> 10 h à 20 h	

\* Le chalet de parc du carré d'Hibernia sera en travaux au printemps.

### ON JOUE DANS NOS PARCS !

**Cet été, viens bouger et t'amuser dehors !**

Venez profiter des activités familiales offertes gratuitement dans les parcs du Sud-Ouest.

Suivez la programmation sur le site internet de l'arrondissement du Sud-Ouest.

#### ATELIER DE BREAKDANSE ET DANSE URBAINE

Parc Vinet\*

**Les mercredis 21 et 28 août de 16 h à 17 h 30**

Centre culturel Georges-Vanier

\*Annulé en cas de pluie

#### BOOTCAMP

Parc Le Ber\*

**Les lundis du 12 au 26 août de 9 h à 10 h**

YMCA Pointe-Saint-Charles

\*Déplacé au YMCA en cas de pluie.

#### CARDIO-POUSSETTE

Parc de la Vérendrye\*

**Les lundis du 24 juin au 12 août de 11 h à 12 h**

Centre de loisirs Monseigneur Pigeon

\*Beau temps, mauvais temps

#### CIRQUE

Parc Saint-Gabriel et Carré d'Hibernia\*

**Les samedis du 20 juillet au 10 août de 15 h à 16 h**

Loisirs et culture Sud-Ouest

\*Annulé en cas de pluie

## CLUB DE MARCHÉ DES ÂÎNÉS

Parc Sir-George-Étienne-Cartier\*

Lundi 24 juin de 11 h à 12 h

CRCS Saint-Zotique

En cas de pluie, vérifiez au 514 935-2001 #24

## COIN FAMILLES 0-5 ANS

Parc Ignace-Bourget\*

Les mercredis du 26 juin au 14 août de  
10 h 30 à 11 h 30

\*Beau temps, mauvais temps

Parc Campbell-Ouest\*

Les mardis du 25 juin au 13 août de 18 h  
à 19 h

\*Annulé en cas de pluie

Parc de la Vérendrye\*

Les dimanches du 30 juin au 18 août de  
10 h 30 à 11 h 30

\*Beau temps, mauvais temps

Centre de loisirs Monseigneur Pigeon

## CONTE POUR LES 0-5 ANS

Parc Campbell-Ouest\*

Les mercredis 10 et 17 juillet de 10 h à 11 h

Station familles

\*Déplacé au 2385, rue Jolicoeur en cas de  
pluie.

## DANSE (ÂÎNÉS)

Parc Sir-George-Étienne-Cartier\*

Vendredi 30 août de 11 h à 12 h

CRCS Saint-Zotique

En cas de pluie, vérifiez au 514 935-2001 #24

## DANSE EN LIGNE

Parc de la Vérendrye\*

Les jeudis du 27 juin au 15 août de 18 h à  
19 h

Centre de loisirs Monseigneur Pigeon

\*Beau temps, mauvais temps.



## DANSE GROOVE

Parc Saint-Gabriel et Carré d'Hibernia\*

Les mardis du 9 juillet au 27 août de 19 h  
à 20 h

Parc Vinet\*

Les dimanches du 7 juillet au 25 août de  
10 h 30 à 11 h 30

Loisirs et culture Sud-Ouest

\*Annulée en cas de pluie

## DISC GOLF

Parc Ignace-Bourget\*

Les lundis du 3 juin au 26 août de 18 h 30  
à 20 h 30

Association de disque golf Montréal

\*Annulé en cas de tonnerre.

## ÉCHECS ET JEUX DE SOCIÉTÉ | 3 ans +

20, avenue Atwater (le long du canal)\*

Les mardis du 4 juin au 10 septembre de  
16 h à 20 h

Les samedis et dimanches du 18 mai au 22  
septembre de 11 h à 16 h

Loisirs Saint-Henri

\*Beau temps, mauvais temps.

## ENTRAÎNEMENT SUR EXERCISEURS EXTÉRIEURS

Parc Ignace-Bourget\*

Les lundis et jeudis du 24 juin au 12 août de  
18 h à 19 h

Centre de loisirs Monseigneur Pigeon

\*Annulé en cas de pluie

## KARATÉ ET KOBUDO

Parc Madeleine-Parent\*

Les lundis 8 et 22 juillet, 5 et 19 août de  
19 h à 20 h 30

Académie Sportive de Montréal

\*Annulé en cas de pluie

## MULTI JEUX DE SOCIÉTÉ

Parc Campbell-Ouest\*

Les lundis du 8 au 29 juillet  
de 13 h 30 à 15 h

CARD

\*Annulé en cas de pluie.

## PIQUE-NIQUE FAMILIAL ET ANIMATION

Parc Louis-Cyr\*

Les jeudis du 27 juin  
au 15 août de 10 h à 15 h

Famijeunes

\*En cas de pluie, vérifiez au 514 931-5115

## QI GONG

Parc Ignace-Bourget\*

**Les mercredis du 26 juin  
au 14 août de 18 h à 19 h 30**

Centre de loisirs Monseigneur Pigeon  
\*Beau temps, mauvais temps.

## SOCCKER EN FAMILLE

Parc Campbell-Ouest\*

**Les samedis du 29 juin  
au 17 août de 10 h 30 à 11 h 30**

Centre de loisirs Monseigneur Pigeon  
\*Annulé en cas de pluie.

## SPORTS ADO

Parc Sir-George-Étienne-Cartier\*

**Vendredi 16 août de 15 h à 16 h**

CRCS Saint-Zotique  
\*Reporté en cas de pluie.

## YOGA

Parc Vinet\*

**Les lundis du 8 juillet  
au 26 août de 19 h à 20 h**

Parc Saint-Gabriel et Carré d'Hibernia\*

**Les samedis du 6 juillet  
au 31 août de 10 h à 11 h**

Loisirs et culture Sud-Ouest  
\*Annulé en cas de pluie

Parc Ignace-Bourget\*

**Les mardis du 25 juin  
au 13 août de 19 h à 20 h**

Centre de loisirs Monseigneur Pigeon  
\*Beau temps mauvais temps

Parc Oscar-Peterson\*

**Les mardis 9, 23 juillet  
et 6 août de 18 h à 19 h**

Centre sportif de la Petite-Bourgogne  
\*Annulé en cas de pluie.

Parc Gédéon-de-Catalogne\*

**Les vendredis du 28 juin au 6 septembre  
de 18 h à 19 h**

Sangat Yoga

\*Annulé en cas de pluie.

Parc Le Ber\*

**Les samedis du 6 au 20 juillet  
de 10 h à 11 h 30**

YMCA Pointe-Saint-Charles

\*Déplacé au YMCA en cas de pluie.

## YOGA PARENTS-ENFANTS

Parc Ignace-Bourget\*

**Les mardis du 25 juin  
au 13 août de 18 h à 19 h**

Centre de loisirs Monseigneur Pigeon  
\*Beau temps, mauvais temps.

## ZUMBA® POUR TOUS

Parc Campbell-Ouest\*

**Les lundis du 24 juin au 12 août  
de 18 h 30 à 19 h 30**

Centre de loisirs Monseigneur Pigeon  
\*Annulé en cas de pluie.

Parc Sir-George-Étienne-Cartier\*

**Mardi 16 juillet de 18 h 15 à 19 h 15**

CRCS Saint-Zotique

\*Reporté en cas de pluie.

Parc Oscar-Peterson\*

**Les mardis 2, 16, 30 juillet et 13 août de  
18 h à 19 h**

Centre sportif de la Petite-Bourgogne  
\*Annulé en cas de pluie.

Parc Saint-Gabriel et Carré d'Hibernia\*

**Les mercredis 10, 24 juillet, 7, 21 août  
et 4 septembre de 19 h à 20 h**

Parc Vinet\*

**Les mercredis 17, 31 juillet et 14, 28 août de  
19 h à 20 h**

Loisirs et culture Sud-Ouest

\*Annulé en cas de pluie.

## ZUMBA® ADULTES

Parc de la Vérendrye\*

**Les jeudis du 27 juin au 15 août de 19 h à  
20 h**

Centre de loisirs Monseigneur Pigeon

\*Beau temps, mauvais temps.

Parc Garneau\*

**Les mercredis du 10 au 31 juillet  
de 13 h 30 à 14 h 30**

ACHIM

\*Annulé en cas de pluie.

## BEACH PARTY

Piscine Ignace-Bourget

**Jeudi 18 juillet de 12 h 30 à 15 h 30**

Remis le jeudi 25 juillet en cas de pluie.

\*Les camps de jour sont invités.

Musique, animation variée et collations!



## CINÉMA PLEIN AIR AU PARC LES VENDREDIS

Les projections débiteront à la tombée  
du jour.

Animation dans le parc pour les familles  
à compter de 17 h

Parc Saint-Jean-de-Matha

**Les vendredis 19 juillet et 23 août**

Parc Campbell-Ouest

**Les vendredis du 26 juillet au 16 août**

Activités offertes par le Centre de loisirs  
Monseigneur Pigeon.

Surveillez le site Internet de l'organisme  
pour la programmation complète au  
[www.centremgrpigeon.com](http://www.centremgrpigeon.com)

## SOIRÉE BBQ

Parc Campbell-Ouest

**Les vendredis 26 juillet et 16 août**

**Attention, quantités limitées**

En cas de pluie, les activités se  
dérouleront au Centre de loisirs  
Monseigneur Pigeon.

Activités offertes par le Centre de loisirs  
Monseigneur Pigeon.

Surveillez le site Internet de l'organisme  
pour la programmation complète au  
[www.centremgrpigeon.com](http://www.centremgrpigeon.com)

